

## **Deinen eigenen Weg finden – das eigene Tempo gehen.**

Den eigenen Weg zu wählen, geht einher mit Selbstbestimmung und bedeutet auch die Übernahme von Verantwortung für die daraus entstehenden Konsequenzen – für uns und für andere.

Das kann uns zögern lassen. Vertrautes bleibt vielleicht zurück. Dieses, vielleicht ängstliche, Zögern schützt uns davor, unbedacht voranzupreschen.

Das eigene Tempo schützt uns vor Überforderung und unterstützt uns dabei das Ziel weiter zu verfolgen.

Ein Abend zur Klärung der eigenen Ressourcen, eines Zieles und dem richtigen Tempo – für dich.